

poniedziałek, 29 września 2025

dzieci 669 Kcal

- Śniadanie** Chleb tostowy, parówka, fasolka w sosie pomidorowym, papryka, bawarka herbata z cytryną 2 szt. (Chleb tostowy, Cukier, Cytryna, Fasola biała, nasiona suche, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Parówki popularne)
- Obiad** Rosół z makaronem 250 l (Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Liść laurowy, Makaron czterojajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Przyprawa magii, Seler korzeniowy, Sól biała, Ziele angielskie), Potrawka z kurczaka, ogórek korniszony, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Cukier, Cytryna, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mieszanka owocowa, mrożona, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ogórki, konserwowe, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, średnio)
- Podwieczorek I** Jogurt owocowy, ciasteczka zbożowe, woda 1 szt. (Ciasteczka zbożowe fit z jagodą, morelą, Deser monte)
- Podwieczorek II** Chleb tostowy, parówka, fasolka w sosie pomidorowym, papryka, bawarka herbata z cytryną 2 szt. (Chleb tostowy, Cukier, Cytryna, Fasola biała, nasiona suche, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Parówki popularne)
- Alergeny:** Mleko, Seler

wtorek, 30 września 2025

dzieci 523 Kcal

- Śniadanie** Chleb krojony, pasztet sojowy, rzodkiewka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pasztet sojowy, Rzodkiewka)
- Obiad** Zupa warzywna 250 l (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Fasola szparagowa, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Spaghetti z mięsem i cukinią, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Bazylija, Cebula, Cukier, Cukinia, Cytryna, Makaron dwujajeczny, gotowany, Pieprz czarny mielony, Pomarańcza, Sos boloński stoik, Sos spaghetti bolognese, Wieprzowina, łopatką)
- Podwieczorek I** Chleb krojony z masłem i serkiem śmietankowym, gruszka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu)
- Podwieczorek II** Chleb krojony, pasztet sojowy, rzodkiewka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pasztet sojowy, Rzodkiewka)
- Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 1 października 2025

dzieci 942 Kcal

- Śniadanie** Chleb krojony z masłem, kielbasa kanapkowa z kurczaka, banan, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu), Szwedzki stół: Chleb krojony z masłem, wędlina, ser żółty, ogórek, pomidor, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor, Szynka kanapkowa)
- Obiad** Zupa pomidorowa z makaronem 250 l (Koncentrat pomidorowy, 30%, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Paluszki rybne z ziemniakami, brokuł gotowany, kompot owocowy 160 g (Brokuły, Cukier, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Paluszki rybne, Ziemniaki, średnio)
- Podwieczorek I** Bułka z masłem, pieczeń, nektarynka, herbata z cytryną 2 szt. (Bułki pszenne zwykłe, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Krem czekoladowy, Masło ekstra, Nektarynka)



Podwieczorek II Chleb krojony z masłem, kielbasa kanapkowa z kurczaka, banan, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby, Seler

czwartek, 2 października 2025

dzieci 772 Kcal

Śniadanie Chleb krojony z masłem, wędlina drobiowa, sałata 2 szt. (Chleb krojony, Cukier, Cytryna, Herbata lipton, Kakao, Masło, Mleko, Piers gotowana z kurczaka, Sałata masłowa)

Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 l (Kalafior, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mieszanka owocowa, mrożona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Ryż z truskawkami, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Jabłka pieczone, Pomarańcza, Ryż biały, Truskawki)

Podwieczorek I Bułka z masłem i serem żółtym, arbuz, herbata z cytryną 2 szt. (Arbuz, Bułki pszenne zwykłe, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Ser, gouda tłusty)

Podwieczorek II Chleb krojony z masłem, wędlina drobiowa, sałata 2 szt. (Chleb krojony, Cukier, Cytryna, Herbata lipton, Kakao, Masło, Mleko, Piers gotowana z kurczaka, Sałata masłowa)

Alergeny: Seler

piątek, 3 października 2025

dzieci 1421 Kcal

Śniadanie Chleb krojony pasta z groszku zielonego, pomidor, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Bazylija, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Ciecierzycza, Cukier, Cytryna, Czosnek, Groszek zielony, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Pomidor, Szczypiorek), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Obiad Zupa koperkowa z makaronem 250 l (Koper ogrodowy, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Pierogi leniwe, jabłko, kompot owocowy 120 g (Cukier, Cynamon, Jabłko, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Ser bez laktozy, Ser twarogowy półtłusty, Skrobia ziemniaczana)

Podwieczorek I Pizzerka, kiwi, herbata z cytryną 100 g (Kecup, Kiwi, Pizza z pieczarkami i cebulą)

Podwieczorek II Chleb krojony pasta z groszku zielonego, pomidor, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Bazylija, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Ciecierzycza, Cukier, Cytryna, Czosnek, Groszek zielony, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Pomidor, Szczypiorek), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

poniedziałek, 6 października 2025

dzieci 751 Kcal

Śniadanie Chleb krojony z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Obiad Krupnik z kaszą jęczmienną i ryżem 250 g (Kasza jęczmienna, pęczak, Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała), Pateczka z kurczaka, fasolka szparagowa ziemniaki, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Cukier, Fasola szparagowa, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Pomarańcza, Ziemniaki, średnio), Surówka z kapusty białej z marchewką i poriem 120 g (Kapusta biała, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Marchew, Pietruszka, liście, Por)

Podwieczorek I Mus owocowy, ciasteczka, woda 1 szt. (Ciastka, Mus jabłkowy)



JADŁOSPIS

Podwieczorek II Chleb krojony z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

wtorek, 7 października 2025

dzieci 866 Kcal

Śniadanie Chleb krojony z roladą z kurczaka, sałata, herbata z cytryną, kawa 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata)

Obiad Zupa dyniowa z makaronem 250 l (Cebula, Czosnek, Dynia, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka nać, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana 18%, Vegeta przyprawa, Ziele angielskie), Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Burak, Cebula, Cukier, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Pieprz czarny mielony, Sól biała, Wieprzowina, łopatką, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Chleb krojony z masłem i serem żółtym, mandarynka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Mandarynki, Masło ekstra, Ser, gouda tłusty)

Podwieczorek II Chleb krojony z roladą z kurczaka, sałata, herbata z cytryną, kawa 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

środa, 8 października 2025

dzieci 619 Kcal

Śniadanie Chleb krojony z twarogiem, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu), Szwedzki stół: Chleb krojony z masłem, wędlina, ser żółty, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka wiejska)

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Ogórek kwaszony, Pieprz czarny ziarnisty, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Pierogi z truskawkami, kompot owocowy 120 g (Cukier trzcinowy, Cytryna, Mix beskidzki, Pierogi z truskawkami, Truskawka mrożona)

Podwieczorek I Chleb krojony z masłem, wędlina, kiwi, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Kiwi, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

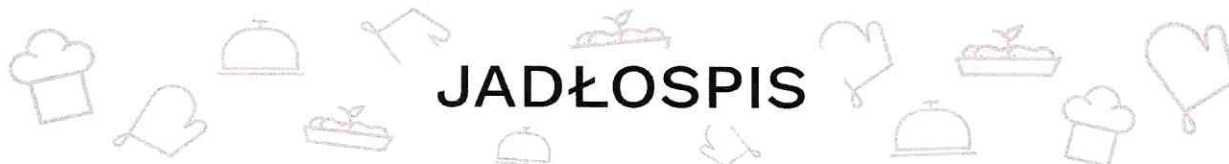
Podwieczorek II Chleb krojony z twarogiem, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

czwartek, 9 października 2025

dzieci 648 Kcal

Śniadanie Chleb krojony z masłem, jajko, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórki, konserwowe)



JADŁOSPIS

- Obiad** Zupa jarzynowa 250 l (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Potrawka z kurczaka z warzywami, ryż, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Brokuły, Cukier, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórki, konserwowe, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu)
- Podwieczorek I** Chleb krojony masło dżem, gruszka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra)
- Podwieczorek II** Chleb krojony z masłem, jajko, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórki, konserwowe)
- Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

piątek, 10 października 2025

dzieci 954 Kcal

- Śniadanie** Chleb krojony z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Płatki owsiane z mlekiem 180 g (Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane)
- Obiad** Zupa buraczkowa z makaronem 250 l (Barszcz z boćwiną, Kości, wywar, Liść laurowy, Majeranek, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Ryba z ziemniakami, fasolka szparagowa, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cukier, Dorsz, świeży, Fasolka szparagowa, mrożona, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio)
- Podwieczorek I** Drożdżówka, jabłko, herbata z cytryną 1 szt. (Ciastka drożdżowe z truskawkami, Jabłko)
- Podwieczorek II** Chleb krojony z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Płatki owsiane z mlekiem 180 g (Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane)
- Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

INTENDENT
Aleksandra Ignasiak
Aleksandra Ignasiak