

JADŁOSPIS

poniedziałek, 13 kwietnia 2026

dzieci 841 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Obiad Krupnik z kasza jęczmienną i ryżem 250 g (Kasza jęczmienna, pęczak, Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała), Pulpety w sosie własnym, ogórek konserwowy, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cebula, Cukier, Cytryna, Jaja kurze całe, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mieszanka owocowa, mrożona, Ogórki, konserwowe, Pieprz czarny mielony, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, łożpatka, Ziele angielskie, Ziemiaki, średnio)

Podwieczorek I Jogurt truskawkowy do picia, chleb chrupki 1 szt. (Chleb chrupki, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 14 kwietnia 2026

dzieci 835 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, banan, mleko, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka wiejska)

Obiad Biały barszczyk na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Majeranek, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana ukwaszona 18%, Ziele angielskie), Filet z kurczaka, ziemniaki, warzywa gotowane, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Cukier, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Pomarańcza, Sól biała, Ziemiaki, średnio)

Podwieczorek I Budyń z owocem, ciasteczka 1 szt. (Broszkwinia, Budyń w proszku, Budyń waniliowy, Ciastka, Cukier, Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, banan, mleko, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka wiejska)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 15 kwietnia 2026

dzieci 2139 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z serem śmietankowym, kiwi, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiwi, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek typu "Fromage", naturalny), Szwedzki stół: Chleb krojony z masłem, wędlina, ser żółty, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka wiejska)

Obiad Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo wieprzowym z ryżem 250 l (Koncentrat pomidorowy, 30%, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Pierogi z mięsem, jabłko, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Jabłko, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Pierogi z mięsem, Pomarańcza)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, gruszka, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

JADŁOSPIS

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z serem śmietankowym, kiwi, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiwi, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek typu "Fromage", naturalny)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

czwartek, 16 kwietnia 2026

dzieci 821 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem i pasztetem drobiowym, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Pasztet podlaski z kurczaka, Ser twarogowy tłusty)

Obiad Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowo-wieprzowym 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Makaron z serem i truskawkami, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Makaron dwujajeczny, Mieszanka owocowa, mrożona, Ser bez laktozy, Ser twarogowy półtłusty, Truskawki, mrożone)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, ogórek zielony, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórek, Szynka kanapkowa)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem i pasztetem drobiowym, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Pasztet podlaski z kurczaka, Ser twarogowy tłusty)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 17 kwietnia 2026

dzieci 871 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, jabłko, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Granola owocowa z mlekiem 180 g (Granola owocowa, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Obiad Zupa buraczkowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z makaronem 250 l (Barszcz z boćwiną, Kości, wywar, Liść laurowy, Majeranek, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Ryba z ziemniakami, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cukier, Dorsz, świeży, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio), Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i ogórkiem korniszonym 100 g (Cukier, Kapusta kwaszona, Marchew, Ogórki, konserwowe, Oliwa z oliwek)

Podwieczorek I Pizzerka, mandarynka, herbata z cytryną 100 g (Mandarynki, Pizza z pieczarkami i cebulą)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, jabłko, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Granola owocowa z mlekiem 180 g (Granola owocowa, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

poniedziałek, 20 kwietnia 2026

dzieci 1069 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz warzywny, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Paprykarz "Szczeciński")

JADŁOSPIS

- Obiad** Zupa dyniowa na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 l (Cebula, Czosnek, Dynia, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka nać, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana 18%, Vegeta przyprawa, Ziele angielskie), Leczo drobiowe z warzywami, ryż, kompot owocowy 160 g (Cebula, Cukier, Cukinia, Koper ogrodowy, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mieszanka owocowa, mrożona, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórki, konserwowe, Papryka czerwona, Papryka słodka, Papryka zielona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Pomidor, Ryż biały, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziola prowansalskie)
- Podwieczorek I** Bułka z masłem, ser żółty, ogórek, herbata z cytryną 2 szt. (Bułki pszenne zwykłe, Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Ogórek, Ser, gouda tłusty)
- Podwieczorek II** Pieczywo mieszane z masłem, paprykarz warzywny, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Paprykarz "Szczeciński")
- Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

wtorek, 21 kwietnia 2026

dzieci 961 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, jabłko, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z makaronem 250 l (Koper ogrodowy, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Burak, Cebula, Cukier, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Pieprz czarny mielony, Sól biała, Wieprzowina, łopatka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Baton truskawkowy, mandarynka, woda z cytryną 1 szt. (Baton chrupchy żuraw-malin, Mandarynki)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, jabłko, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

środa, 22 kwietnia 2026

dzieci 826 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, pasta z groszku zielonego, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Bazylija, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Groszek zielony, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szczypiorek), Szwedzki stół: Chleb krojony z masłem, wędlina, ser żółty, ogórek, pomidor, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo wieprzowym 250 l (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Gulasz z karkówki, kasza bulgur, ogórek korniszony, kompot owocowy 160 g (Cebula, Cukier, Kasza bulgur, Mieszanka owocowa, mrożona, Ogórki, konserwowe, Pieprz czarny mielony, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, karkówka)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, sałata, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Pasztet z kurczaka pieczony, Sałata)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, pasta z groszku zielonego, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Bazylija, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Groszek zielony, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szczypiorek)

JADŁOSPIS

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

czwartek, 23 kwietnia 2026

dzieci 841 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z twarogiem, kielki rzodkiewki, banan, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu)

Obiad Zupa ryżanka na wywarze drobiowo wieprzowym z marchewką 250 g (Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny ziarnisty, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała), Kotleciki drobiowe z warzywami, marchewka mini, ziemniaki, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Ciecierzycza, Cukier, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa, Marchew, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej słonecznikowy, Pomarańcza, Serek typu "Fromage", naturalny, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, pomidor, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor, Szynka kanapkowa)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z twarogiem, kielki rzodkiewki, banan, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

piątek, 24 kwietnia 2026

dzieci 963 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, gruszka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra), Płatki owsiane z mlekiem 180 g (Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane)

Obiad Zupa brokułowa na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 g (Brokuły, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Ryba z ziemniakami, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cukier, Dorsz, świeży, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio), Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 60 g (Kapusta pekińska, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Pietruszka, liście)

Podwieczorek I Mus owocowy, wafle ryżowe, woda z cytryną 1 szt. (Mus jabłkowy, Wafle ryżowe)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, gruszka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra), Płatki owsiane z mlekiem 180 g (Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

INTENDENT
Aleksandra Ignasiak
Aleksandra Ignasiak