

JADŁOSPIS

poniedziałek, 22 czerwca 2026

dzieci 1168 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa ryżanka na wywarze drobiowo wieprzowym z marchewką 250 g (Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny ziarnisty, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała), Schab drobiowy z ziemniakami, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Bułka tarta, Cukier, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej słonecznikowy, Pomarańcza, Ziemniaki, średnio), Marchewka z groszkiem 100 g (Cukier, Groszek zielony, Marchew, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D)

Podwieczorek I Jogurt truskawkowy, herbatniki, woda 1 szt. (Herbatniki, Jogurt bez laktozy, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 23 czerwca 2026

dzieci 743 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, jabłko, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z makaronem 250 l (Koper ogrodowy, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Ziemniaki z twarogiem, papryka, woda z cytryną i pomarańczą 2 szt. (Cukier, Cytryna, Papryka czerwona, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, mandarynka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Mandarynki, Masło ekstra)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, jabłko, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 24 czerwca 2026

dzieci 682 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem i serkiem śmietankowym, gruszka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser, brie pełnotłusty, Szczypiorek)

Obiad Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z makaronem 250 l (Koncentrat pomidorowy, 30%, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Paluszki rybne, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Paluszki rybne, Ziemniaki, średnio), Surówka z selera 100 g (Cukier, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Seler korzeniowy)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, dżem, kiwi, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiwi, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem i serkiem śmietankowym, gruszka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser, brie pełnotłusty, Szczypiorek)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby, Seler

JADŁOSPIS

czwartek, 25 czerwca 2026

dzieci 827 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórki, konserwowe, Pasztet podlaski z kurczaka)

Obiad Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-wieprzowym 250 l (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Knedle z truskawkami, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Pierogi z truskawkami, Truskawka mrożona)

Podwieczorek I Chleb tostowy, parówka, ketchup, gruszka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb tostowy, Cukier, Cytryna, Fasola biała, nasiona suche, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Parówki popularne)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórki, konserwowe, Pasztet podlaski z kurczaka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 26 czerwca 2026

dzieci 771 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szyńka kanapkowa), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Obiad Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowo-wieprzowym 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Spaghetti z mięsem i cukinią, kompot owocowy 160 g (Cebula, Cukinia, Makaron dwujajeczny, gotowany, Pieprz czarny mielony, Sos boloński słoik, Sos spaghetti bolognese, Wieprzowina, łopatka)

Podwieczorek I Mus owocowy, wafle ryżowe, woda z cytryną 1 szt. (Mus jabłkowy, Wafle ryżowe)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szyńka kanapkowa), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

poniedziałek, 29 czerwca 2026

dzieci 757 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórki, konserwowe, Pasztet podlaski z kurczaka)

Obiad Zupa neapolitańska na wywarze drobiowo-wieprzowym z makaronem 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Ser, gouda tłusty, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Leczo warzywne, ryż, kompot owocowy 160 g (Cebula, Cukier, Cukinia, Kielbasa podwawelska, Koper ogrodowy, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Ogórki, konserwowe, Papryka czerwona, Papryka słodka, Papryka zielona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Pomidor, Ryż biały, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Zioła prowansalskie)

Podwieczorek I Podplomyki jabłkowo-malinowe, soczek owocowy 1 szt. (Sok jabłkowy, Wafle nadziewane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

JADŁOSPIS

wtorek, 30 czerwca 2026

dzieci 634 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jabłko, herbata z cytryną, 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Obiad Zupa fasolowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z ziemniakami 250 l (Fasola biała, nasiona suche, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pieprz czarny ziarnisty, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Makaron z serem i truskawkami, kompot owocowy 120 g (Cukier, Makaron dwujajeczny, Mieszanka owocowa, mrożona, Ser bez laktozy, Ser twarogowy półtłusty, Truskawki, mrożone)

Podwieczorek I Rogale z masłem i serkiem kiri kiri, gruszka, herbata z cytryną 2 szt. (Bułki i rogalce maślane, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Ser typu "Feta")

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

INTENDENT
Aleksandra Ignasiak
Aleksandra Ignasiak