



JADŁOSPIS

poniedziałek, 17 sierpnia 2026

dzieci 879 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, ogórek zielony, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórek, Szynka kanapkowa)

Obiad Krupnik z kaszą jęczmienną 250 g (Kasza jęczmienna, pęczak, Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała), Pałeczka z kurczaka gotowana, brokuł gotowany, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Brokuły, Cukier, Mieszanka owocowa, mrożona, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Serek, chrupki kukurydziane, woda 1 szt. (Chrupki kukurydziane, Jogurt bez laktozy, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

wtorek, 18 sierpnia 2026

dzieci 684 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, pomidor, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa jarzynowa wywarze drobiowo-wieprzowym 250 l (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Makaron ze szpinakiem, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Makaron dwujajeczny, Pomarańcza, Sól ziołowa, Szpinak, mrożony, Śmietana, 18% tłuszczu)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Masło roślinne, Rzodkiewka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 19 sierpnia 2026

dzieci 1250 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z serem śmietankowym, kiwi, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiwi, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek typu "Fromage", naturalny)

Obiad Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z makaronem 250 l (Koper ogrodowy, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Gulasz z szynki, ziemniaki, ogórek korniszony, kompot owocowy 160 g (Cebula, Cukier, Koper ogrodowy, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mieszanka owocowa, mrożona, Mięso z piersi indyka, ze skórą, Ogórki, konserwowe, Pieprz czarny mielony, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, średnio)

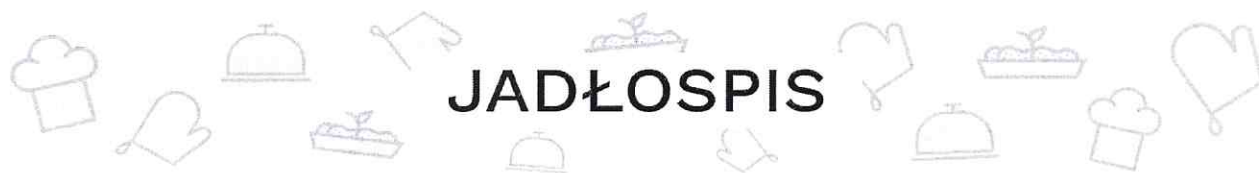
Podwieczorek I Bułka z masłem, dżem, jabłko, herbata z cytryną 2 szt. (Bułki pszenne zwykłe, Cukier, Cytryna, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Jabłko, Masło ekstra)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

czwartek, 20 sierpnia 2026

dzieci 1230 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)



Obiad	Kapuśniak z kielbasą na wywarze drobiowo wieprzowym 250 l (Boczek wędzony bez kości, Cebula, Kapusta kwaszona, Kielbasa podwawelska, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kości, wywar, Liść laurowy, Majeranek, Marchew, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Przyprawa magii, Seler korzeniowy, Sól biała, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Ryż z truskawkami, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Jabłka pieczone, Pomarańcza, Ryż biały, Truskawki)
Podwieczorek I	Pieczewo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, sałata, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata, Szynka kanapkowa)
Alergeny:	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 21 sierpnia 2026

dzieci	877 Kcal
Śniadanie	Pieczewo mieszane z masłem, pasztet pieczony, papryka, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Pasztet z kurczaka pieczony)
Obiad	Zupa neapolitańska na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Ser, gouda tłusty, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Ryba z ziemniakami, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cukier, Dorsz, świeży, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio), Marchewka z groszkiem 100 g (Cukier, Groszek zielony, Marchew, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D)
Podwieczorek I	Ciasto drożdżowe, śliwka, herbata owocowa 100 g (Ciasto drożdżowe, Herbata lipton, Śliwki)
Alergeny:	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

poniedziałek, 24 sierpnia 2026

dzieci	679 Kcal
Śniadanie	Pieczewo mieszane z masłem, pasta z groszku zielonego, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Bazylija, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Groszek zielony, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao rozpuszczalne, z witaminami, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Szczypiorek)
Obiad	Rosół na wywarze z kurczaka z makaronem 250 l (Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Liść laurowy, Makaron czterojajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Przyprawa magii, Seler korzeniowy, Sól biała, Ziele angielskie), Schab wieprzowy z ziemniakami, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cukier, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Ziemniaki, średnio), Surówka z kapusty białej z marchewką i porem 120 g (Kapusta biała, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Marchew, Pietruszka, liście, Por)
Podwieczorek I	Bułka z masłem i kremem czekoladowym, brzoskwinia, herbata z cytryną 2 szt. (Brzoskwinia, Bułki i rogałe maślane, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Krem czekoladowy, Masło ekstra)
Alergeny:	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 25 sierpnia 2026

dzieci	597 Kcal
Śniadanie	Pieczewo mieszane z masłem i wędliną drobiową, gruszka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)



JADŁOSPIS

Obiad Zupa dyniowa na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 l (Cebula, Czosnek, Dynia, Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka nać, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana 18%, Vegeta przyprawa, Ziele angielskie), Potrawka z kuleczkami z ciecierzycy, kasza jagłana, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Ciecierzycza, Cukier, Cukinia, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Papryka zielona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń, ogórek, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Ogórek, Pasztet z kurczaka pieczony)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 26 sierpnia 2026

dzieci 826 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z twarogiem, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu)

Obiad Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-wieprzowym z ziemniakami 250 l (Kalafior, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mieszanka owocowa, mrożona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Placuszki z jabłkiem, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Cukier puder, Jabłko, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Olej słonecznikowy, Pomarańcza)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa kanapkowa, kiwi, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Kiwi, Masło ekstra)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 27 sierpnia 2026

dzieci 681 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, jajko, pomidor, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor)

Obiad Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowo-wieprzowym 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Filet z kurczaka z warzywami, ryż, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Cukier, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Mieszanka owocowa, mrożona, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórki, konserwowe, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Ryż biały, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu)

Podwieczorek I Kisiel z owocami, bita śmietana, ciasteczka 1 szt. (Ananas, Bita śmietana, Ciasteczka zbożowe fit z jagoda, morelą, Cukier, Kisiel w proszku, Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

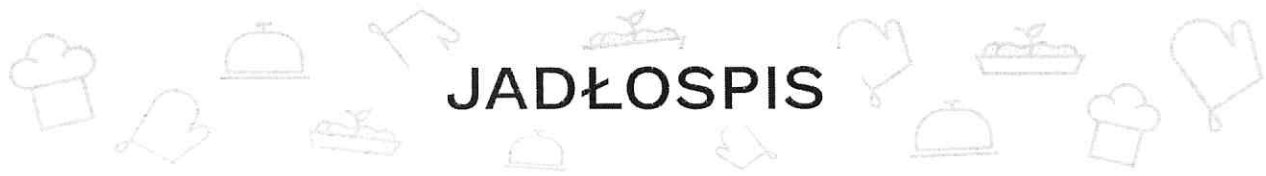
Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

piątek, 28 sierpnia 2026

dzieci 1566 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser, gouda tłusty), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Obiad Białe barszczyk na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Majeranek, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana ukwaszona 18%, Ziele angielskie), Kotlet rybny z warzywami, buraczki, ziemniaki, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Bułka tarta, Burak, Cukier, Cytryna, Dorsz, świeży, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Olej słonecznikowy, Pietruszka, liście, Ziemniaki, średnio)



Podwieczorek I Pączusie, jabłko, herbata z cytryną 140 g (Jabłko, Pączki tradycyjne)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

INTENDENT
Aleksandra Ignasiak
Aleksandra Ignasiak