

JADŁOSPIS

poniedziałek, 31 sierpnia 2026

dzieci 705 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, kawa z mlekiem, sałata, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa szczawiowa na wywarze drobiowo z makaronem 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Szczaw, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Pulpety w sosie śmietanowym, marchewka, ziemniaki, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Cebula, Cukier, Koper ogrodowy, Marchew, mrożona, Pieprz czarny mielony, Ryż biały, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, łopatką, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Kisiel z owocami, bita śmietana, ciasteczka, woda 1 szt. (Ananas, Bita śmietana, Ciasteczka zbożowe fit z jagodą, morelą, Cukier, Kisiel w proszku, Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

wtorek, 1 września 2026

dzieci 796 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Obiad Zupa warzywna na wywarze warzywnym z ziemniakami 250 l (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Fasola szparagowa, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Makaron z serem i truskawkami, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Makaron dwujajeczny, Pomarańcza, Ser bez laktozy, Ser twarogowy półtłusty, Truskawki, mrożone)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem i pasztetem drobiowym, ogórek konserwowy, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Ogórki, konserwowe, Pasztet podlaski z kurczaka)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 2 września 2026

dzieci 653 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem i pastą z ryby, jabłko kawa z mlekiem, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Jabłko, Jaja kurze całe, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Masło ekstra, Ogórki, konserwowe, Tuńczyk w oleju)

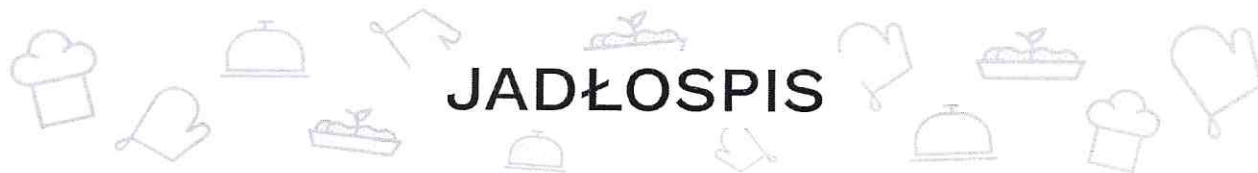
Obiad Rosół na wywarze z kurczaka z makaronem 250 l (Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Liść laurowy, Makaron czterojajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Przyprawa magii, Seler korzeniowy, Sól biała, Ziele angielskie), Pałeczka z kurczaka gotowana, brokuł gotowany, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Brokuły, Cukier, Mieszanka owocowa, mrożona, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Rogaliki, mandarynka, herbata z cytryną 100 g (Mandarynki, Rogale kruche)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem i pastą z ryby, jabłko kawa z mlekiem, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Jabłko, Jaja kurze całe, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Masło ekstra, Ogórki, konserwowe, Tuńczyk w oleju)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler

czwartek, 3 września 2026



JADŁOSPIS

dzieci 1749 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z serem śmietankowym, papryka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Serek typu "Fromage", naturalny)

Obiad Zupa koperkowa na wywarze drobiowo wieprzowym z ziemniakami 250 l (Koper ogrodowy, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), Leczo warzywne z makaronem woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Cebula, Cukier, Cukinia, Groszek zielony, Koper ogrodowy, Makaron świderki, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Ogórki, konserwowe, Papryka czerwona, Papryka słodka, Papryka zielona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Pomidor, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Zioła prowansalskie)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, gruszka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z serem śmietankowym, papryka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Serek typu "Fromage", naturalny)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 4 września 2026

dzieci 946 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Obiad Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym z makaronem 250 l (Barszcz z boćwiną, Liść laurowy, Majeranek, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie), Ryba z ziemniakami, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cukier, Dorsz, świeży, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio), Surówka z kapusty białej z marchewką i porzem 120 g (Kapusta biała, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Marchew, Pietruszka, liście, Por)

Podwieczorek I Mus owocowy, herbatniki, woda z cytryną 1 szt. (Herbatniki, Mus jabłkowy)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z masłem i wędliną banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa), Płatki cornflakes śniadaniowe z mlekiem 180 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

poniedziałek, 7 września 2026

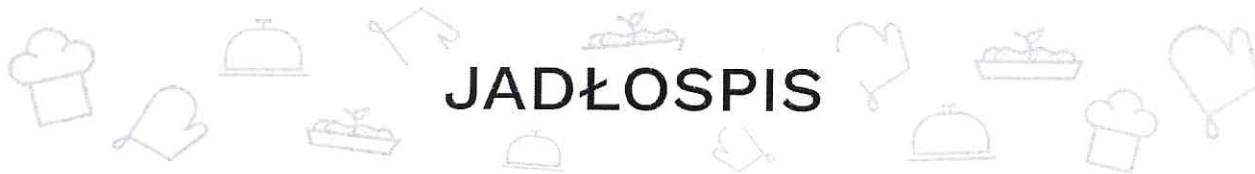
dzieci 890 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z serem żółtym, jabłko, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser, gouda tłusty)

Obiad Zupa neapolitańska na wywarze drobiowo wieprzowym z makaronem 250 l (Kości, wywar, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Ser, gouda tłusty, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Filet z kurczaka, mizeria z ogórka, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cytryna, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórek, Olej słonecznikowy, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Sól biała, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Drożdżówka, kiwi, herbata z cytryną 100 g (Ciastka drożdżowe z truskawkami, Kiwi)

Podwieczorek II Pieczywo mieszane z serem żółtym, jabłko, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jabłko, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser, gouda tłusty)



Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 8 września 2026

dzieci 762 Kcal

- Śniadanie** Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Szynka kanapkowa)
- Obiad** Krupnik z ryżem na wywarze drobiowym wieprzowym 250 g (Kasza jęczmienna, pęczak, Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała), Knedle z truskawkami, woda z cytryną i pomarańczą 120 g (Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Pierogi z truskawkami, Truskawka mrożona)
- Podwieczorek I** Maślanka owocowa, chleb chrupki 1 szt. (Chleb chrupki, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu, Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu)
- Podwieczorek II** Pieczywo mieszane z masłem, szynka kanapkowa, papryka, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Szynka kanapkowa)
- Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 9 września 2026

dzieci 856 Kcal

- Śniadanie** Pieczywo mieszane z roladą z kurczaka, pomidor, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor)
- Obiad** Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo wieprzowym z ryżem 250 l (Koncentrat pomidorowy, 30%, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), Kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Burak, Cebula, Cukier, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Mieszanina owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Pieprz czarny mielony, Sól biała, Wieprzowina, łopatką, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio)
- Podwieczorek I** Pieczywo mieszane z masłem, parówki, ogórek zielony, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Ketchup, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ogórek, Parówki popularne)
- Podwieczorek II** Pieczywo mieszane z roladą z kurczaka, pomidor, herbata z cytryną, kakao 2 szt. (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kielbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor)
- Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 10 września 2026

dzieci 980 Kcal

- Śniadanie** Bułki z masłem i serkiem śmietankowym, brzoskwinia, herbata z cytryną 2 szt. (Brzoskwinia, Bułki i rogalie maślane, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Serek typu "Fromage", naturalny, Granola owocowa z mlekiem 180 g (Granola owocowa, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)
- Obiad** Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z makaronem 250 l (Brokuły, Liść laurowy, Makaron bezglutenowy, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie), Potrawka z kuleczkami z ciecierzycy, kasza jaglana, woda z cytryną i pomarańczą 160 g (Ciecierzycza, Cukier, Cukinia, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Papryka zielona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu)
- Podwieczorek I** Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń z kurczaka, banan, herbata z cytryną 2 szt. (Banan, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Pieczeń ryńska)



JADŁOSPIS

Podwieczorek II Bułki z masłem i serkiem śmietankowym, brzoskwinia, herbata z cytryną 2 szt. (Brzoskwinia, Bułki i rogalce maślane, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Serek typu "Fromage", naturalny), Granola owocowa z mlekiem 180 g (Granola owocowa, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 11 września 2026

dzieci 743 Kcal

Śniadanie Pieczywo mieszane z masłem, jajko, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany sitkowy, z ziarnami, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jaja kurze całe, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata)

Obiad Zupa selerowa na wywarze warzywnym z makaronem 250 l (Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie), Ryba z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy 160 g (Bułka tarta, Cebula czerwona, Cukier, Dorsz, świeży, Jaja kurze całe, Kapusta czerwona, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Mąka pszenna, typ 500, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I Pieczywo mieszane z masłem, jajko, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną 2 szt. (Chleb mieszany sitkowy, z ziarnami, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Jaja kurze całe, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata)

Podwieczorek II Serek, chrupki kukurydziane, woda 1 szt. (Chrupki kukurydziane, Jogurt bez laktozy, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

INTENDENT
Aleksandra Ignasiak
Aleksandra Ignasiak