JADŁOSPIS

poniedziałek, 9 listopada 2026

dzieci 847 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z serem żółym,rzodkiewka, herbata z cytryną,mleko 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Ser, gouda tłusty)

Obiad **Zupa jarzynowana wywarze warzywnym z ziemniakami 250 l** (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio)**, Pierogi z mięsem,jabłko, woda z cytryną i pomarańczą 120 g** (Cukier, Jabłko, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D, Pierogi z mięsem, Pomarańcza)

Podwieczorek I **Chleb chrupki , jogurt truskawkowy, woda 1 szt.** (Chleb chrupki, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu)

Podwieczorek II **Pieczywo mieszane z serem żółym,rzodkiewka, herbata z cytryną,mleko 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Ser, gouda tłusty)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler**

wtorek, 10 listopada 2026

dzieci 763 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z masłem,szynka kanapkowa,sałata, herbata z cytryną,kakao 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata, Szynka kanapkowa)

Obiad **Krupnik na wywarze z kurczaka z kaszą jęczmienną 250 g** (Kasza jęczmienna, pęczak, Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała)**, Ziemniaki z twarożkiem,papryka, woda z cytryną i pomarańczą 2 szt.** (Cukier, Cytryna, Papryka czerwona, Ser twarogowy tłusty, Szczypiorek, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I **Pieczywo mieszane z masłem,paprykarz warzywny,kiwi,herbata z cytryną,kakao 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiwi, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Paprykarz "Szczeciński")

Podwieczorek II **Pieczywo mieszane z masłem,szynka kanapkowa,sałata, herbata z cytryną,kakao 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata, Szynka kanapkowa)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler**

czwartek, 12 listopada 2026

dzieci 843 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z masłem i pasta z ciecierzycy,gruszka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Ciecierzyca, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidory suszone w zalewie)

Obiad **Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z makaronem 250 l** (Brokuły, Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie)**, Jajko w sosie chrzanowym, marchewka z groszkiem, ziemniaki, woda z cytryną 2 szt.** (Chleb zwykły, Chrzan, Jaja kurze całe, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, średnio)**, Marchewka z groszkiem 100 g** (Cukier, Groszek zielony, Marchew, Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D)

JADŁOSPIS

Podwieczorek I **Bułka z masłem, wędlina, mandarynka,herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt.** (Bułki pszenne zwykłe, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Mandarynki, Masło ekstra)

Podwieczorek II **Pieczywo mieszane z masłem i pasta z ciecierzycy,gruszka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Ciecierzyca, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidory suszone w zalewie)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler**

piątek, 13 listopada 2026

dzieci 514 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z masłem,szynka kanapkowa,banan,herbata z cytryną,kakao 2 szt.** (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

Obiad **Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo wieprzowym z ryżem 250 l** (Koncentrat pomidorowy, 30%, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Ryż biały, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie)**, Burgery rybne z ziemniakami,surówka z białej kapusty,kompot owocowy 160 g** (Brokuły, Burger rybny, Cukier, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I **Ciasteczka zbożowe, napój mleczny, jabłko 1 szt.** (Ciasteczka zbożowe fit z jagoda,morelą, Jabłko, Mleko roślinne)

Podwieczorek II **Pieczywo mieszane z masłem,szynka kanapkowa,banan,herbata z cytryną,kakao 2 szt.** (Banan, Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Szynka kanapkowa)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler**

poniedziałek, 16 listopada 2026

dzieci 1105 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z masłem,szynka kanapkowa,rzodkiewka,herbata z cytryną, kakao 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Obiad **Rosół na wywarze z kurczaka z makaronem 250 l** (Kości, wywar, Kurczak, tuszka, Liść laurowy, Makaron czterojajeczny, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Por, Przyprawa "Jarzynka", Przyprawa magii, Seler korzeniowy, Sól biała, Ziele angielskie)**, Pałeczka z kurczaka gotowana, brokuł gotowany, ziemniaki,kompot owocowy 160 g** (Brokuły, Cukier, Mieszanka owocowa, mrożona, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio)

Podwieczorek I **Pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym,mandarynka,herbata z cytryną,mleko 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Mandarynki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser, gouda tłusty)

Podwieczorek II **Pieczywo mieszane z masłem,szynka kanapkowa,rzodkiewka,herbata z cytryną, kakao 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Rzodkiewka, Szynka kanapkowa)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler**

JADŁOSPIS

wtorek, 17 listopada 2026

dzieci 817 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z masłem, dżem,banan,herbata z cytryną, mleko 2 szt.** (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Obiad **Zupa koperkowa na wywarze drobiowo wieprzowym z kluseczkami 250 l** (Kluski kładzione, Koper ogrodowy, Kości, wywar, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie), **Pieczeń rzymska z warzywami, marchewka mini,kasza bulgur,woda z cytryną 160 g** (Bułka tarta, Cebula, Cukier, Jaja kurze całe, Kasza bulgur, Koper ogrodowy, Marchew, mrożona, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, liście, Pomarańcza, Przyprawa do mięs, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Wieprzowina, łopatka, Ziele angielskie)

Podwieczorek I **Mus owocowy, herbatniki, woda z cytryną,mleko roślinne 1 szt.** (Herbatniki, Mleko roślinne, Mus jabłkowy)

Podwieczorek II **Pieczywo mieszane z masłem, dżem,banan,herbata z cytryną, mleko 2 szt.** (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler**

środa, 18 listopada 2026

dzieci 993 Kcal

Śniadanie **Szwedzki stół** (grupa 6 latki)**: Chleb krojony z masłem,wędlina,ser żółty,ogórek,pomidor,herbata z cytryną 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor, Szynka kanapkowa)

Obiad **Zupa warzywna na wywarze warzywnym z ziemniakami 250 l** (Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, Fasola szparagowa, Liść laurowy, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio), **Pierogi z truskawkami, woda z cytryną 120 g** (Cukier, Cytryna, Masło ekstra, Pierogi z truskawkami, Truskawki)

Podwieczorek I **Pieczywo mieszane z masłem,szynka drobiowa,sałata, herbata z cytryną,bawarka 2 szt.** (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Sałata, Szynka z indyka)

Podwieczorek II **Szwedzki stół** (grupa 6 latki)**: Chleb krojony z masłem,wędlina,ser żółty,ogórek,pomidor,herbata z cytryną 2 szt.** (Chleb mieszany, słonecznikowy, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pomidor, Szynka kanapkowa)

Alergeny: **Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler**

czwartek, 19 listopada 2026

dzieci 1448 Kcal

Śniadanie **Pieczywo mieszane z masłem, wędlina,gruszka,herbata z cytryną 2 szt.** (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra), **Płatki owsiane z mlekiem 180 g** (Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane)

JADŁOSPIS

Obiad	**Żurek na wywarze drobiowo wieprzowym z kiełbasą i ziemniakami 250 l** (Boczek wędzony bez kości, Cebula, Kiełbasa podwawelska, Kości, wywar, Liść laurowy, Majeranek, Marchew, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Przyprawa magii, Seler korzeniowy, Sól biała, Wieprzowina, żeberka, Ziele angielskie, Ziemniaki, średnio, Żurek)**, Ryż z jabłkiem,woda z cytryną i pomarańczą 120 g** (Cukier, Cynamon, Jabłko, Pomarańcza, Ryż biały)
Podwieczorek I	**Pieczywo mieszane z masłem, parówka, ketchup, kiwi, herbata z cytryną, mleko 2 szt.** (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Kiwi, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Parówki popularne)
Podwieczorek II	**Pieczywo mieszane z masłem, wędlina,gruszka,herbata z cytryną 2 szt.** (Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Gruszka, Herbata czarna, napar bez cukru, Kiełbasa kanapkowa z kurczaka, Masło ekstra)**, Płatki owsiane z mlekiem 180 g** (Mleko bez laktozy, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane)
Alergeny:	**Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler**

piątek, 20 listopada 2026

dzieci	1536 Kcal
Śniadanie	**Pieczywo mieszane z serem śmietankowym,papryka, herbata z cytryną ,kawa z mlekiem 2 szt.** (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Serek typu "Fromage", naturalny)
Obiad	**Zupa selerowa na wywarze warzywnym z makaronem 250 l** (Liść laurowy, Makaron bezjajeczny, Marchew, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Pieprz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Por, Przyprawa "Jarzynka", Seler korzeniowy, Sól biała, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziele angielskie)**, Paluszki rybne,fasolka szparagowa,ziemniaki, kompot owocowy 160 g** (Fasolka szparagowa, mrożona, Koper ogrodowy, Mieszanka owocowa, mrożona, Olej słonecznikowy, Paluszki rybne, Ziemniaki, średnio)
Podwieczorek I	**Babka piaskowa,jabłko, herbata z cytryną 100 g** (Babka biszkoptowa, Jabłko)
Podwieczorek II	**Pieczywo mieszane z serem śmietankowym,papryka, herbata z cytryną ,kawa z mlekiem 2 szt.** (Chleb zakopiański, Chleb zwykły, Cukier, Cytryna, Herbata czarna, napar bez cukru, Kawa, napar bez cukru, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Papryka czerwona, Serek typu "Fromage", naturalny)
Alergeny:	**Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby, Seler**

INTENDENT
Aleksandra Ignasiak
Aleksandra Ignasiak